

Kvalifikācijas paaugstināšanas kurs sportistiem-iesācējiem



Dalībnieku prasības:

- Dalībnieku skaits 4 (minimums) vai 6 cilvēki.
- Sportisti ar kategoriju, kas nav zemāka par A.
- Savs ekipējums + grupveida akrobātikas kombinezons.
- ZOOM programma datorā.

*(Ekipējums var iznomāt klubā)

Kursa programma:

1. Teorētiskā apmācība : 4 nodarbības (6 st. kopā).
2. Apmācība klasē un lidmašīnas stendā.
3. Seši praktiskie lēcieni.
4. Lēcienu video materiālu izskatīšana un analīze.
5. Gatavošanās sacensībām.

Teorētiskā apmācība:

1. Grupu atdalīšanas no gaisa kuģa.
2. Grupas akrobātikas pamati.
3. Lielo formāciju veidošanas pamati.
4. 9 sekciju izpletņu pilotēšanas pamati.
5. Precīzas piezemēšanās pamati ar ātro un klasisko izpletņi.
6. Drošības noteikumi.

Treniņ lēcieni:

- 6 lēcieni grupā – pa pāriem, pēc tam četratā.
- Uzdevumi atdalīšanai no gaisa kuģa.
- Uzdevumi brīvajā kritienā.
- Uzdevumi izpletņa pilotēšanai un precīzai piezemēšanai.
- Visa procesa video filmēšana (instruktors lec kopā ar grupu un filmē)
- Kļūdu analīze klasē.

Darba organizācija:

1. Pieteikšana uz kursu (Februāris)
2. Teorētiskas nodarbības vakaros (Marts – Aprīlis)
3. Praktiskie lēcieni lidlaukā Grīvā (Maijs – Jūnijs)
4. Gatavošanās sacensībām (Jūlijs- Augusts)
5. Piedalīšana sacensībās - Daugavpilī un Limbažos (Augusts)
6. Kurša izmaksas (teorija un praktiskie lēcieni) - 290 EUR

Nodarbības aerodinamiskajā tunelī Somijā (papildu opcija):

- Jebkuru dienu laikā periodā 09.03-16.03.2024.
- Izmitināšana kompleksa hostelī.
- Transports: auto + prāmis.
- Nepieciešamā tuneļa savlaicīga rezervācija.
- Griezties personiski pie instruktora. (Jevgenijs Hatķevičs, t. 29105626.)